



# *Balance-Recovery Life-Center GmbH*

## *Guest House*



### **Frühstück**

**1. Strammer Max** € 7,00

*mit Schinken, Käse oder beidem*

**2. Omelett "Constanze"** € 8,50

*mit Pilzen, Zwiebeln und Käsegratin*

**Brötchen oder Bagel, belegt nach Wahl siehe Bagelkarte.**

### **Suppen**

*Alle Suppen werden mit Mini-Baguettes und Kräuterbutter serviert.*

**1. Zwiebelsuppe** € 5,00

*mit Schmelzkäse und Lauchzwiebeln*

**2. Gefüllte Fischsuppe** € 8,00

*mit Safran*

## Salate

*Alle Salate werden mit Mini-Baguettes und Kräuterbutter serviert.*

**1. Hähnchen-Wasabi-Salat** € 10,50  
*mit Mesclun Salat, Avocado, Cherry-Tomaten, Parmesan, rote Zwiebeln und Mandeln*

**2. Salat mit Räucherlachs und Gambas** € 12,50  
*mit Mesclun Salat, roten Zwiebeln, Gurke, Tomate und Dilldressing*

## Kleine kalte Speisen

**1. Wrap mit Lachs** € 4,50  
*mit Frischkäse, Rucola und Pinienkernen*

**2. Käseplatte** € 9,00  
*verschiedene Sorten Schaf-, Ziegen-, Kuhmilch-, Chaumes-, Bulgarische Büffel-, Brie-Käse serviert mit Mini-Baguettes und Feigen-Senf*

**3. Mojito Melon Kabobs** € 3,30  
*mit Rum, Minze und Limetten marinierte Melone am Spieß*

## Kleine warme Speisen

**4. Pommes** € 3,00  
*mit Mayo oder Curryketchup*

**5. Currywurst** € 6,00  
*wahlweise mit Pommes oder Bagel*

**6. Bratwurst** € 5,50  
*wahlweise mit Pommes oder Bagel*

**7. Holländische Frikandel spezial** € 3,50  
*mit Bagel*

**8. Zwei Holländische Rindfleisch-Kroketten** € 6,00  
*mit Bagel*

## Avocado Spezialitäten

**1. Avocado mit Garnelen in Sauce** € 6,50  
*mit Zwiebeln, Aioli, Honig-Senf-Dressing, Curry und Chili-Öl*

**2. Mango-Avocado-Salat** € 9,50  
*mit Cherry-Tomaten, Rucola, Pinienkernen und einem Dressing von: Zitronensaft, Orangensaft, Oliven, Feigen, Senf und Olivenöl*

**3. Avocado Bagel** € 5,50  
*mit eingelegten roten Zwiebeln, knackigen Radieschenscheiben und gebröseltem Käse*

## Bagel Spezialitäten

Bagel Spezialitäten werden nach Wahl warm oder kalt serviert wahlweise diese Sorten: Vollkorn, Mohn, Sesam oder Sonnenblumenkerne.

- |   |        |
|---|--------|
| <b>1. Bagel mit Spiegelei</b><br>mit Schinken und Käse  | € 3,50 |
| <b>2. Pesto Bagel</b><br>mit Pesto, Frischkäse, Pinienkernen, Tomate und Schnittlauch   | € 6,00 |
| <b>3. Veggie Bagel</b><br>mit Kräuterfrischkäse, Ei, Salat, Tomate, Paprika und Kresse  | € 5,50 |
| <b>4. Caprese Bagel</b><br>Mozzarella, Tomate, Basilikum und Balsamico-Dressing   | € 6,20 |
| <b>5. Bagel al Greco</b><br>mit Ziegenkäse, verfeinert mit Honig, Walnuss, Pinienkernen und Thymian   | € 6,00 |
| <b>6. Lachs-Bagel Indian Style</b><br>Sesambagel mit Räucherlachs, Frischkäse, roten Zwiebeln, schwarzem Sesam und Mango-Ingwer-Chutney.                      | € 8,00 |
| <b>7. Chicken Sun Bagel</b><br>Sesambagel mit gegrillter Hähnchenbrust, Mayo, Eisbergsalat, Mango Chutney und Mandelstiften                                   | € 6,30 |
| <b>8. Bagelburger mit Pommes</b><br>Sesambagel mit Rinderhacksteak, Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mayo, Snacksauce, roten Zwiebeln und Käse                    | € 7,00 |
| <b>9. Chicken-Bagelburger mit Pommes</b><br>mit zartem Hähnchenbrustfilet mit knuspriger Panade, Salat, Tomate, Gurken, Honigsenf-Sauce, Frischkäse und Salsa | € 8,00 |

Bagel Spezialitäten

## Hauptgerichte Fisch

- 1. Fischgratin in Senf-Creme-Sauce** € 14,90  
*mit Paprika und Bratkartoffeln*

## Hauptgerichte Pasta

- 2. Wildpilz-Pappardelle** € 14,90  
*mit Basilikum, Pesto, Zitronensauce, Parmesan, Rucola und Cherry-Tomaten*
- 3. Hähnchen-Pappardelle** € 14,90  
*mit Limonen-Buttersauce, Ingwer, Knoblauch, Basilikum, roten Zwiebeln und Cherry-Tomaten*

## Hauptgerichte Fleisch

- 4. Wienerschnitzel** € 10,50  
*serviert mit Pommes und Beilagensalat*
- 5. Jägerschnitzel** € 10,50  
*serviert mit Pommes und Beilagensalat*

## Nachspeisen

- 1. Kugel Eis**
- eine Kugel* € 1,50
  - zweite Kugel* € 1,00
  - jede weitere Kugel* € 0,50
- verschiedene Sorten*
- 2. Waffel mit Sahne und Eis** € 3,50
- 3. Waffel mit Obst und Sahne** € 4,00

## Extra Zutaten

- Sahne** € 0,50
- Kugel Eis** € 1,50

Hauptgerichte & Nachspeisen

## Kaffeespezialitäten

<i>Kaffee</i>	€ 2,30
<i>Kaffee koffeinfrei</i>	€ 2,30
<i>Espresso</i>	€ 2,20
<i>Espresso Macchiato</i>	€ 2,40
<i>Ristretto</i>	€ 2,20
<i>Cappuccino</i>	€ 2,60
<i>Latte Macchiato</i> <i>heiße Milch mit Milchschaum und Espresso</i>	€ 3,00
<i>Milchkaffee</i> <i>halb Kaffee, halb heiße Milch</i>	€ 3,00
<i>Arabischer Kaffee</i> <i>mit Basterdzucker und Mokka-Schlagsahne</i>	€ 3,50
<i>Eiskaffee</i> <i>mit Honig, Mokka-Schlagsahne und crushed ice</i>	€ 3,50
<i>Constanze Kaffee</i> <i>mit Eis, Schlagsahne und Mokka-Schlagsahne</i>	€ 4,20
<b>Extra Zutaten</b>	
<i>Extra Schlagsahne</i>	€ 0,50
<i>Pflanzenmilch laktosefrei: wahlweise Sojamilch oder geröstete, ungesüßte Mandelmilch</i>	€ 0,30
<b>Teespezialitäten</b> <i>Saftige Waldfrucht, Grüner Tee und intensive Minze, Jasmintee, Marokkanische Minze, Earl Grey, Bio Rooibos, Schwarze Johannisbeere</i>	€ 2,40
<i>Frischer Minztee</i>	€ 2,60
<b>Hausgemachte Landfrauentorte</b> <i>verschiedene Sorten, nach Saison nach Wahl mit Sahne + € 0,50</i>	€ 3,80

Heiße Getränke

## Alkoholische Getränke

### Biere

<i>Pils vom Fass (0,3 l)</i>	€ 2,60
<i>Pils vom Fass (0,4 l)</i>	€ 3,20
<i>Erdinger Weizen (0,5 l)</i>	€ 3,80
<i>Diebels Alt (0,33 l)</i>	€ 2,60
<i>Radler (0,3 l)</i>	€ 2,60
<i>Radler (0,4 l)</i>	€ 3,20

### Alkoholfreies Bier

<i>Erdinger Weizen Alkoholfrei (0,5 l)</i>	€ 3,80
<i>Bitburger Alkoholfrei (0,33 l)</i>	€ 2,60
<i>Radler Alkoholfrei (0,3 l)</i>	€ 2,60

### Offene Weißweine

<i>Cantina di Custoza Chardonnay (0,2 l)</i> <i>Italien, Veneto - trocken</i>	€ 4,00
<i>Cantina di Custoza Pinot Grigio (0,2 l)</i> <i>Italien, Veneto - trocken</i>	€ 4,00
<i>Gebrüder Grimm Riesling (0,2 l)</i> <i>Rheingau - trocken</i>	€ 4,00
<i>Tariquet Sauvignon Blanc (0,2 l)</i>	€ 4,00
<i>Tariquet Sauvignon Blanc (0,75 l)</i> <i>Frankreich, Gascogne - trocken</i>	€ 17,00

### Offene Rotweine

<i>Porta Leoni Merlot (0,2 l)</i> <i>Italien, Veneto - trocken</i>	€ 3,50
<i>WG Sasbach Spätburgunder (0,2 l)</i> <i>Deutschland, Baden - trocken</i>	€ 4,00
<i>Citra Vini Montepulciano d'Abruzzo (0,2 l)</i> <i>Italien, Abruzzen - trocken</i>	€ 4,00

### Flaschenweine Rot

<i>San Pietro Chianti Classico Reserve (0,75 l)</i> <i>Italien, Toskana - Trocken</i>	€ 28,50
--	---------

Alkoholische Getränke

## Schaumweine

<i>Colli Vincentini Rosé Frizzante (0,1 l)</i>	€ 3,00
<i>Colli Vincentini Rosé Frizzante (0,75 l)</i>	€ 16,50
<i>Italien, Veneto - trocken (Merlot, Grenache)</i>	
<i>Villa Sandi, Il Brut' Blanc Spumante (0,1 l)</i>	€ 4,50
<i>Villa Sandi, Il Brut' Blanc Spumante (0,75 l)</i>	€ 26,50
<i>Italien, Venetien (60% Pinot Blanc &amp; 40% Chardonnay)</i>	
<i>Henri Mandois Champagner Brut Origine (0,1 l)</i>	€ 9,50
<i>Henri Mandois Champagner Brut Origine (0,75 l)</i>	€ 69,50
<i>Frankreich, Champagne</i>	

## Spirituosen (2 cl)

<i>Bacardi Rum</i>	€ 3,50
<i>weiß oder braun</i>	
<i>Scotch Whiskey Ballantine's</i>	€ 3,50
<i>Vodka Smirnoff</i>	€ 3,50
<i>Bourbon Four Roses</i>	€ 3,50

## Liköre (2 cl)

<i>Baileys</i>	€ 4,00
<i>Eierlikör Bols</i>	€ 2,00
<i>Coffee Liqueur Sheridan's</i>	€ 4,00
<i>Licor 43</i>	€ 3,80

## Kräuter (2 cl)

<i>Jägermeister</i>	€ 3,60
<i>Underberg</i>	€ 3,00
<i>Ramazzoti Amaro</i>	€ 3,60
<i>Kümmerling</i>	€ 3,00

## Aperitifs

<i>Aperol Spritz (10 cl)</i>	€ 5,50
<i>mit Soda oder Prosecco</i>	
<i>Hugo (0,25 l)</i>	€ 5,50
<i>mit Eis und Limetten</i>	
<i>Martini (6 cl)</i>	€ 3,50
<i>bianco oder rosso</i>	
<i>Sherry (5cl)</i>	€ 3,50
<i>medium oder dry</i>	

Alkoholische Getränke



## Alkoholfreie Getränke

<i>Coca Cola, Cola light, Cola Zero (0,2 l)</i>	€ 2,30
<i>Fanta, Sprite, Spezi (0,2 l)</i>	€ 2,30
<i>Schwepes (0,2 l)</i> <i>Bitter Lemon, Tonic Water, Ginger Ale</i>	€ 2,50
<i>Apfelschorle (0,3 l)</i>	€ 2,50
<i>Apfelschorle (0,4 l)</i>	€ 3,50
<i>Frischgepresster Orangensaft (0,2 l)</i>	€ 2,50
<i>Apfelsaft (0,2 l)</i>	€ 2,00
<i>Mineralwasser (0,25 l)</i> <i>still oder mit Kohlensäure</i>	€ 2,10
<i>Flasche Mineralwasser „Pellegrino“ (0,75 l)</i>	€ 6,50
<i>Flasche Mineralwasser „Aqua Panna“, still (0,75 l)</i>	€ 6,50
<b>Säfte</b>	
<i>Roter Traubensaft (0,25 l)</i>	€ 3,50
<i>Weisser Traubensaft (0,25 l)</i>	€ 3,50
<i>Mangonektar (0,25 l)</i>	€ 3,50
<i>Birnensaft (0,25 l)</i>	€ 3,50
<i>Blutorangensaft (0,25 l)</i>	€ 3,50

*Balance-Recovery Life-Center GmbH*

*Guest House*

*Haus Constanze*

*Rosenallee 1*

*46487 Wesel-Diersfordt*

*Tel: 0285 9937 3796*

*Email: [lifecenter@balance-recovery.com](mailto:lifecenter@balance-recovery.com)*

*[www.haus-constanze.de](http://www.haus-constanze.de)*

*Unser Stille-Center und Ruheort ist während der Anlaufphase  
für Gäste geöffnet von:*

*Mittwoch, Donnerstag: 11:30 - 18:00, Küche geöffnet bis 17:30*

*Freitag: 11:30 - 22:00, Küche geöffnet bis 19:30*

*Samstag: 10:00 - 22:00, Küche geöffnet bis 20:00*

*Sonntag: 10:00 - 21:00, Küche geöffnet bis 20:00*

*Wir bieten für Ihre Feste, Feiern und Geschäftstreffen auch einen Full-Catering-Service an.  
Sprechen sie uns einfach auf ein individuelles Angebot an.*

*In allen unseren Speisen sind alle 14 Allergene enthalten. Wenn Sie Ihre Speisen ohne diese Zusätze  
haben möchten, sprechen Sie uns an.*

Alkoholfreie Getränkekarte