

Balance-Recovery-Moment – NRW Leden 2015

Prague January 2015 – Balance-Recovery or do you take Happy pills?

Again we were in my beloved Prague. The theme we had this time, was The Ocean of life. Océán Života.

First I did with my team a bit sightseeing in Prague and met with friends. This time I also went to the pharmacy because I needed Arnica for my left leg. Then one of the people who accompanied us saw package of pills and called me, hey Wilri look they sell happy pills here!

JAK ŠILENÝ MŮŽE SVĚT BÝT.
MÍSTO TOHO ABYCHOM CÍTILI,
MŮŽEME SI KOUPIIT PILULE ŠTĚSTÍ,
ABYCHOM MOHLI UNIKAT PŘED PRAVDOU.



CHCEŠ BRÁT PILULE ŠTĚSTÍ
NEBO ZNOVU NALÉZT
SVOU ROVNOVÁHU?

WWW.BALANCE-RECOVERY.COM

I took the package of pills and asked the pharmacist: "What is that, Happy pills you make a joke?".

She got angry on me and screamed:

"That are happy pills and they work very good.

I take them also. Don't make fun of it.

It is better than your Arnica. That doesn't work.

All the homeopathic doesn't work.

You need to believe in them otherwise they don't work.

They are good because all the stuff what is in supports body in making or

creating serotonin if your body does not have enough of it."

Why it is that almost nobody asks why the body does not create enough serotonin and just put Happy pills in?

Isn't that crazy?

I think it's much healthier to be sad if you are sad.

Feel our hurts.

Experience our hurts then we don't need pills.

Don't push everything away.

Not controlling it with pills.

Anyway I bought a package of Happy pills for 13,00 € to show people in the weekend how crazy it gets with pills.

Everybody got a happy pill not to eat but to remember that also sadness is a part of the ocean and that we cannot exclude anything even our mind is part of the ocean.

It was amazing what happened with everyone, who can better describe it than one of the Participants who was only just a few hours on the Friday experience evening.

She sent our organizer Peter an email:

We translated it.

Hi Peti,

I wanted to thank you for an amazing experience evening, which you have prepared for us. I've never experienced something like that before. Even today, when Wilri comes to my mind I smile. I have complete peace in my soul.

When Wilri began to work individually with us and one after another around me fell like cut down trees I began to panic...

But when Wilri came to me and we looked into each other's eyes, I began to feel complete peace and humbleness. For the first time in my life I felt unconditional love, I felt that we are merging into one. Everything around melted away, leaving only the humbleness and love. I was flooded with feeling of complete bliss. It was a condition that is totally new and beautiful for me.

If you will be with him on the weekend, I'll be glad when these lines reach him as well. There are no words to express admiration and gratitude for the fact that he went on this journey to help us all to get into balance.

In deep respect Anička Pytlíková

Sadness-love Anger-peace Being shy-being humble Having fear-enjoy
Darkness-light Craziiness-blessing

The ocean of life means not pushing anything away, just experience what is there, just be with it, all have different faces just allow it to be, then it is changing.

Everything is just a part of the ocean it's just another wave.
Let it merge in the ocean and everything is one.

There was so much acceptance, love, blessings. Nothing is wrong everything is part of the ocean.

There is no ocean telling: "That wave doesn't belong to me."

But we do.

And there it goes wrong.

If we say: "This wave is not allowed!", then we have a problem with ourselves.

We are used to make everything difficult. But life is so simple.

We let people experience how simple life can be.

It is like to open the box of Pandora. Each one of us has his own box of Pandora. We open it and take care that everything what goes out is ok. That everything can be seen and that you can be with everything.

Ocean loves all its waves.

There are no good or bad waves.

All waves are part of ocean.

If you learn to be with everything that is then it can go and then you are with yourself and you love all your waves.

Wooohaaaauwwwww

See you next time in April

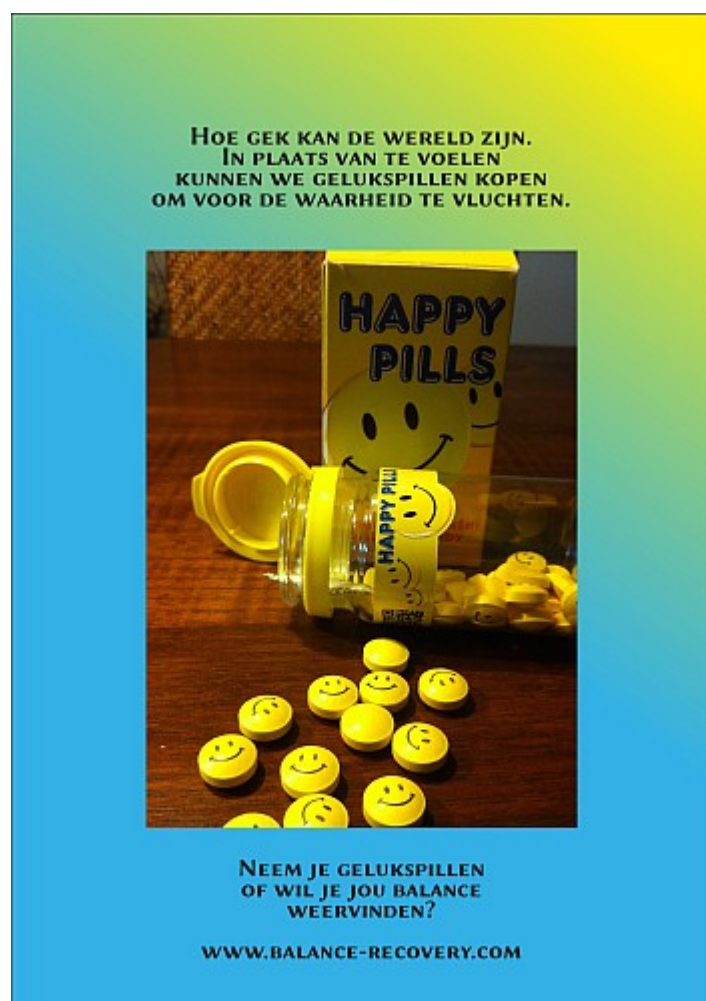
With all my love,

Wilri

Praha Leden 2015 – Balance-Recovery nebo chceš „Šťastné pilule“ ?

Znovu jsme byly v mé milované Praze. Tématem tentokrát byl Oceán Života.

Nejdřív jsme se já a můj tým porozhlédli po Praze a setkali se s přáteli. Tentokrát jsme také zašli do lékárny, protože jsem potřeboval Arniku pro moji levou nohu. Pak jeden z lidí, který nás doprovázel, uviděl balíček prášků a zavolał na mě: „Hej Wilri, podívej se. Tady prodávají Happy Pills!“.



Vzal jsem balíček a zeptal se lékárnice: „Co to je? Happy pills? Děláte si legraci?“.

Naštvala se na mě a začala křičet:

„To jsou Happy pills a fungují velice dobře. Já je taky беру.“

Nedělejte si z nich legraci.

Jsou lepší než vaše Arnika. Ta nefunguje. Nic homeopatického nefunguje. Musíte tomu věřit, jinak to nefunguje.

Happy pills jsou dobré, protože vše co v nich je, podporuje tvorbu serotoninu, pokud ho vaše tělo nemá dostatek.“

Proč je to tak, že se téměř nikdo neptá, proč tělo nevytváří dostatek serotoninu, a jenom polyká Happy pills?

Není to bláznivé?

Já si myslím, že je mnohem zdravější být smutní, když jste smutní.

Cítit naše zranění.

Prožívat naše zranění, pak nepotřebujeme pilulky.

Nic neodtlačovat pryč.

Nekontrolovat to pilulkami.

Nicméně jsem koupil balení Happy pills za 350,- Kč, abych lidem o víkendu ukázal, k jakému šílenství jsme se s pilulemi dostali.

Každý dostal Happy pill. Ne proto, aby jí snědl, ale aby si připomenul, že i smutek je součástí oceánu a že nic nemůžeme vyloučit. Dokonce i naše mysl je součástí oceánu.

Bylo úžasné, co se s každým událo. A kdo to může lépe popsat, než jedna z účastnic, která přišla jen na pár hodin v pátek na Prožitkový večer. Poslala email našemu organizátorovi Petrovi:

Ahoj Peti,

chtěla jsem Ti poděkovat za úžasný prožitkový večer, který jsi pro nás připravil. Nic podobného jsem ještě nikdy nezažila. I dnes, když mi vytane na mysl Wilri se usmívám. Mám na duši naprostý klid.

Když s námi Wilri začal jednotlivě pracovat a jeden po druhém

kolem mě padali jako podřáté stromy, začala se mě zmocňovat panika...

Ale když přistoupil Wilri ke mně a zadívali jsme se jeden druhému do očí, začala jsem pociťovat naprostý klid a pokoru. Poprvé v životě jsem cítila bezpodmínečnou lásku, měla jsem pocit, že splýváme v jedno. Všechno kolem se rozplynulo a zůstala jenom pokora a láska. Zaplavil mě pocit naprosté blaženosti. Byl to stav, který je pro mne naprosto nový a krásný.

Pokud s ním ještě o víkendu budeš, budu ráda, když se tyto řádky dostanou i k němu. Nejsou slova na vyjádření obdivu a vděku za to, že se vydal na tuto cestu, aby pomohl nám všem dostat se do rovnováhy.

V hluboké úctě Anička Pytlíková

Smutek-Láska Vztek-Mír Stydlivost-Pokora Mít strach-Užívat si
Temnota-Světlo Šílenství-Požehnání

Oceán života znamená, nic neodtlačovat pryč, prostě jen prožívat to, co je, prostě s tím být, dovolit všem různým tvářím být, pak se to mění.

Vše je jen část oceánu, je to jen další vlna.

Dovol jí slít se s oceánem a vše je jedním.

Bylo tam tolik přijetí, lásky, požehnání. Nic není špatně, vše je součástí oceánu.

Žádný oceán neříká: "Tato vlna ke mně nepatří."

Ale my ano.

A tam to jde špatně.

Pokud řekneme: „Tahle vlna není povolená!“, pak máme problém sami se sebou.

Jsme zvyklí všechno komplikovat. Ale život je tak jednoduchý.

Necháme lidi prožít, jak jednoduchý život může být.

Je to jako otevřít Pandořinu skříňku. Každý z nás má svou

vlastní. My ji otevřeme a postaráme se, aby vše co z ní vyjde ven, bylo OK. Aby vše mohlo být viděno, a vy jste mohli být se vším.

Oceán miluje všechny své vlny.
Nejsou žádné špatné nebo dobré vlny.
Všechny vlny jsou součástí oceánu.

Pokud se naučíte být se vším co je, pak to může odejít a slít se s oceánem a pak jsi se sebou samým a miluješ všechny své vlny.

Ty jsi oceán.

Wűűűhhaaaauwwwww

Uvidíme se příště v Dubnu.
S veškerou mou láskou,

Wilri