

Rodiny a mládí

Dávejte si dobrý pozor na to, jak mluvíte ke svým dětem. Jednoho dne se to stane jejich vnitřním hlasem.

– Peggy O'Mara –



Abys mohl mít skvělý vztah s ostatními, musíš mít nejprve vztah sám se sebou.

V rodině se všichni navzájem ovlivňují. Porušené rodiny vychovávají porušené děti.

Pokud je v rodině něco špatně, opakuje se to a pokračuje to až do té doby, než se někdo rozhodne to změnit. Než projeví ochotu cítit a prožít to, co se stalo. Než odpustí všechna zranění a hněv. Teprve pak nalezne lásku pro sebe sama i pro ostatní. V současné době je mnoho dětí, které jsou velice citlivé. Přesně vnímají destruktivní energii mezi členy rodiny a ostatními lidmi. Zanedbávání duševních a citových potřeb. Pokud se člen rodiny jako např. matka nebo otec uzavírají, děti pak přebírají jejich pocity. Snaží se vnést soulad za každou cenu.

Prayer for Healing the Family Tree



Děti cítí traumatické zážitky, kterými rodiče v minulosti prošli. Navíc pokud rodiče žijí ve strachu, nenávisti nebo vzteku, pak děti nemohou cítit jejich lásku. Cítí pouze tyto

negativní emoce. To děti mate. A protože chtějí od svých rodičů něco mít, tak přebírají jejich emoce. Křičí a žádají o pozornost: "Mami, tati, otevřete se!"



Mnoho dospělých si stěžuje na děti a mládež, že prý nemají žádný respekt. Ale otázka zní: Od koho se to naučily? Tak zaprvé, abyste byli respektováni, musíte nejdřív sami respekt projevit. Pokud jsou dospělí uzavření a odmítají cítit své vlastní pocity, jak potom mohou naučit děti respektovat pocity ostatních? Co jiného pak můžeme od dětí očekávat než to, že budou křičet, žádat o pozornost, budou násilné, agresivní nebo i onemocní?

Jak můžeme od dětí očekávat, že budou dobrými žáky, když jim nikdo nenaslouchá? Když školní standardy vyžadují chování, které je proti opravdové povaze dítěte? Děti se cítí nešťastné a frustrované. Napětí mezi zraněnými dětmi stoupá a děti tráví čas v hrozné, vyčerpávající atmosféře. Učitelé jsou pod tlakem a nemohou nahradit chybějící rodiče. Nikdo není spokojený s otráveným prostředím, kde jsou mnohé děti ještě více traumatizovány.

**Rodiče, prosím vás, podívejte se, co se v
našem světě děje.**

Můžeme to změnit!

**Otevřete se jeden pro druhého. Pro své
vlastní city a emoce.**

V Balance-Recovery Sebeuzdravujících-Momentech učíme rodiče a děti znovu prožívat, tak aby mohli cítit jeden druhého i sebe samé. Děti získají více sebevědomí a také ve škole se věci mění k lepšímu.

Dokonce jsou pak i méně šikanované, protože si uvědomí, že jeden druhého zrcadlí.

**Zaujali jsme tě? Pak nás [kontaktuj](#) nebo
si vyber z [kalendáře akcí](#).**

Celine Dion & Josh Groban Live „The Prayer“



Reba McEntire – When You Have A Child Lyrics



Evian baby&me – A great example of the inner child



**Vaše děti nejsou vašimi dětmi.
Jsou syny a dcerami touhy Života po sobě samém.
Procházejí vámi, ale nevycházejí z vás,**

