

Balance-Recovery Selbstheilungs-Moment – NRW August 2015

Balance-Recovery Selbstheilungs-Moment – NRW Juli 2015

Eva Karlasová, berühmte tschechische Journalistin, interviewt Wilri Waarlo

Eva Karlasová interviewt Wilri Waarlo, den Schöpfer der Balance-Recovery Selbstheilungs-Methode.

Eva Karlasová ist eine berühmte Journalistin aus der tschechischen Republik. Ihre Arbeit umfasst – unter anderen – Herausgeberin von OK! Magazine und Salt&Pepper, sie hat Beiträge für die Websites und Newsletters von Unilever geleistet und arbeitet als freiberuflicher Medien-Profi.

Es ist wie es ist

Möchtest du dein geistiges, emotionales und körperliches Gleichgewicht finden, aber du hast Angst es alleine zu tun? Oder bist du mitten in einer intensiven Suche, aber sie bringt dir keine konkreten Resultate? Versuch es all deine Ängste, Zweifel und Suchen in die Sorge eines erfahrenen Führers zu legen – Transformations-Meister Wilri Waarlo wird dir, dank seines endlosen Mitgefühls, helfen alles alte und unnötige Zeug zu zerstören und in dir selbst die reine Freude des Lebens zu enthüllen.

Ende August wirst du Prag wieder besuchen und die Leute werden die Möglichkeit haben bei deinem intensiven Wochenend-Seminar Balance-Recovery-Moment dabei zu sein. Wie würdest du deine therapeutische Arbeit bei denen vorstellen, die sie nicht kennen?



Jedes Ereignis ist verschieden, so wie das Leben selbst. Es ist unmöglich es zu planen. Es entfaltet sich einfach natürlich, je nachdem, was im Moment gebraucht wird. Eigentlich haben wir bei den Balance-Recovery-Momenten nur ein Ziel – dass die Leute der Wahrheit in die Augen schauen und aufhören sich vor sich selbst und ihren Gefühlen zu verstecken. Während unserer Treffen wirst du von dir aus verstehen, warum du dich so verhältst, wie du es tust und wohin deine „Strategie“ dich führt. Du wirst unterdrückte Emotionen, Blockaden und falsche Überzeugungen auflösen. Vielleicht wirst du im Moment weinen oder wütend sein, aber am Ende dieses Reinigungs-Prozesses wirst du etwas wunderschönes

erfahren: eine Rückkehr zu deiner Natur, du wirst verstehen, das Schmerz und Freude nicht ohne einander existieren können und wenn du das eine wegdrückst, wirst du das andere nicht fühlen.

Während deiner Events kannst du richtig hart und ehrlich sein, warum?

Warum sollten wir mit unnötigen Worten unsere Zeit verschwenden, wenn wir direkt zum Kern gehen können? Jeder Teilnehmer bekommt genau das, was er braucht. Deswegen bin ich zu dem einen sehr gütig und zu dem anderen sehr hart. Manche Wahrheiten sind nicht leicht zu akzeptieren und manche Menschen hassen mich für meine Ehrlichkeit. Ihr Hass braucht etwas Zeit – dann verstehen sie, dass alles so ist, wie es ist. Und dass, je mehr sie es bekämpfen, desto weniger Freude werden sie im Leben haben.



Wenn jemand dich in Aktion sieht, dann ist klar, dass du genau weißt was in jedem vor sich geht. Wann hast du diese Gabe bei dir entdeckt?

Ich hatte das schon als kleines Kind. Ich erinnere mich, dass ich die Angelegenheiten von jedem gefühlt habe und wie sie das Problem lösen konnten. Aber es war so viel und so stark und so schmerzhaft, dass ich mich vor der Welt verschlossen habe. Je mehr ich meine Augen davor verschlossen habe, desto schlimmer ging es mit mir. Diese Strategie des Verschließens, Versteckens und Überlebens führte mich in tiefe Depression und Angst. Häufig konnte ich die ganze Nacht lang nicht schlafen, Ich dachte nur: „Was geschieht, was wird mit mir passieren?“

(Wilri lacht.) Es führte mich so weit, dass ich mein Leben beenden wollte. Aber im letzten Moment sagte etwas in mir „Nein“ und ich beschloss zu bleiben. Während dieser Zeit traf ich eine Frau mit der gleichen Gabe dieser extremen Fähigkeit zu fühlen, wie ich sie hatte, und sie fing an mir meine Gefühle klar zu machen. Nach dem vierten Treffen sagte sie zu mir: „Und jetzt geh und mach mit den Menschen, was ich mit dir gemacht habe.“ Also habe ich es gemacht und jetzt sind es 24 Jahre, dass ich das Alte zerstöre und dem Neuen helfe geboren zu werden. Es ist nichts Kompliziertes an der persönlichen Transformation. Es geht darum, dass die Leute ihrer Wahrheit in die Augen schauen und keine Angst davor haben zu fühlen was kommt, ganz gleich was es ist.

Was können die Teilnehmer erwarten, wenn sie keine Angst haben der Wahrheit ins Gesicht zu schauen?

Ohne unnötiges Gerede werden wir sie dazu führen, bewusst ihren Gefühle und lang verborgenen Schmerzen zu begegnen. Sie werden ihre Ängste, Wut, ihren Hass oder Sucht genau betrachten. Sie werden aufhören sie zu unterdrücken, sie werden sie vollkommen annehmen. Diese furchteinflößenden Dinge, die eine Last für das Unbewusste sind und zu Krankheiten führen können, werden sich in Helfer verwandeln. In diesem Moment werden all die unnötige Angst, Schüchternheit, Sorge und Unterdrückung verschwinden und das Verlangen im Hier und Jetzt, mit allem was ist, zu leben wird ihren Platz einnehmen. **Wilri Waarlo (52)**

- Er hilft bereits seit 24 Jahren mit tiefer Transformation. Er hat seine ‚Mission‘ entdeckt, dank seiner Probleme und Ängste, durch die er erfolgreich gegangen ist.
- Er hat bei Meistern der westlichen und östlichen Traditionen gelernt, was seinen exklusiven und direkten Ansatz geformt hat. In seiner Arbeit benutzt die bekanntesten Religionen und spirituellen Traditionen, weil er glaubt, dass alle von ihnen zu demselben Ziel

führen und dass alles um uns Eins ist.

- Dank seines tiefen Mitgefühls kann er genau fühlen was du im Moment durchmachst. Er kann dich durch die Vielfalt der Gefühle führen und dadurch, dass du sie loslässt öffnet sich der Raum für Heilung.
- Wilri lebt jetzt in Deutschland, aber er gibt seine Balance-Recovery-Selbtheilungs-Wochenenden in vielen anderen Ländern. Seine rechte Hand ist Jakub Endrys, der ihn assistiert und während seiner Seminare übersetzt.

Mehr zu dieser Methode:

balance-recovery.com/de/uber-uns/

Interview von Eva Karlasová.

